

## Jugendzentrum Sistrans

### Was ist das Jugendzentrum JuZe?

Das Jugendzentrum ist ein „offener Raum“ am TIGL, der Jugendlichen im Alter zwischen 10 -18 Jahren als Treffpunkt zur Verfügung steht.

### Was kann man im JuZe machen?

Abhängen mit Freunden, Billard, Tischfußball, Tischtennis, Playstation oder Poker spielen, malen und basteln, Kochabende und andere gemeinsame Aktivitäten, (Präventiv-) Workshops zu verschiedensten Themen.

Außerdem bieten wir Beratung und Begleitung bei Herausforderungen, die das Leben für Jugendliche bereithält.

**Öffnungszeiten:** Mittwoch 17:00-21:30 Uhr, Freitag 17:00-22:00 Uhr, Samstag 17:30-22:00 Uhr. An Feiertagen geschlossen. Wir freuen uns auf euren Besuch!

## Stellenausschreibung - Offene Jugendarbeit

Die Gemeinde Sistrans sucht ab 20.03.2019 zwei Mitarbeiter/innen im Jugendzentrum

### Tätigkeiten

- Offene Jugendarbeit
- Betreuung, Begleitung und Beratung von Jugendlichen
- Konzeption und Durchführung von Veranstaltungen und Projekten zur Präventionsarbeit
- Auseinandersetzung mit jugendrelevanten Themen
- Regelmäßige Teamsitzung und Teamsupervision

### Anforderungen

- Abgeschlossenes oder laufendes Studium der Sozialen Arbeit, Erziehungswissenschaften, Sozialpädagogik oder ähnliches
- Kontaktfreudigkeit, Empathie und positive Einstellung gegenüber Jugendlichen in ihren Lebenslagen
- Teamfähigkeit, Kommunikationsfähigkeit und Fähigkeit zur Selbstreflexion
- Flexibilität in der Arbeitszeitgestaltung für Teamsitzungen

### Dienstverhältnis

Umfang: 7,5 h bzw. 9 h pro Woche, Entgelt: nach VB I b ca. € 430,00 pro Monat bei 7,5 h (14x p.a.)

### Bewerbungen

mit den üblichen Unterlagen (Lebenslauf, evtl. Praktikumszeugnisse) bis 28. Februar per mail an die Gemeinde Sistrans – [gemeinde@sistrans.at](mailto:gemeinde@sistrans.at).

# Vortrag von Prof. Dr. Hans Stötter

## Globaler Klimawandel – Ursachen, Folgeerscheinungen und Konsequenzen für uns

**Donnerstag, 07. März 2019, 20:00 Uhr, Gemeindesaal Tigls, Sistrans**

Hans Stötter lehrt und forscht am Institut für Geographie der Universität Innsbruck. Seine inhaltlichen Schwerpunkte liegen im Bereich der Klimawandelforschung der Geomorphologie, Naturgefahren- und Gebirgsforschung sowie bei Fragen zur nachhaltigen Entwicklung. Wir alle erinnern uns an die Temperatur- und Niederschlagsverhältnisse im letzten Sommer. Im Vergleich zum Mittelwert für das 20. Jahrhundert war der Sommer um etwa 3,6°C wärmer. Rein statistisch ist es unwahrscheinlicher, dass es im 20. Jahrhundert einen Sommer wie 2018 gegeben hätte, als dass jemand fünf Richtige im österreichischen Lotto hat. Seit über drei Jahrzehnten liegen die Sommertemperaturen immer über dem Mittelwert für das 20. Jahrhundert. Diese zunehmende Beschleunigung der Erwärmung seit den 1980er Jahren beobachtet man auch im weltweiten Mittel.

2018 wurden die Prozesse und Folgen des Klimawandels nicht nur in den Temperaturen sichtbar, sondern auch in den Niederschlägen. In Österreich gehört der Sommer 2018 zu den fünf trockensten, in Deutschland war es sogar der trockenste Sommer seit Beginn der Messungen – mit massiven negativen Auswirkungen auf die Landwirtschaft.

Hans Stötter erläutert in seinem Vortrag die Ursachen des globalen Klimawandels, globale und regionale Folgen sowie Konsequenzen für unser Leben – heute und in der Zukunft.

## Stellenausschreibung - Reinigung Sporthalle

Die Gemeinde Sistrans schreibt eine Stelle für die Reinigung der Sporthalle ab Anfang April 2019 aus.

Die Sporthalle muss täglich gereinigt werden, Montag 07:00–09:00 Uhr, Dienstag bis Freitag von 07:00–08:00 Uhr, das sind insgesamt 6 Wochenstunden.

Die Anstellung erfolgt nach dem Gemeinde-Vertragsbedienstetengesetz 2012 in der Entlohnungsgruppe VB II p5. Die Arbeitszeit wird dem Bedarf angepasst. Das Mindestentgelt beträgt monatlich € 287,12 brutto (bezogen auf 6 Wochenstunden).

Bewerbungen richten Sie bitte bis spätestens 28.02.2019 unter Anschluss der üblichen Unterlagen an das Gemeindeamt Sistrans. Auf § 2 des Gemeinde-Gleichbehandlungsgesetzes 2005 in Verbindung mit § 7 des Landes-Gleichbehandlungsgesetzes 2005 wird hingewiesen.



### Energiespartipp

### RICHTIGE WASCH- TEMPERATUR

Wäsche sollte immer mit der tiefst möglichen Temperatur und mit möglichst wenig Waschmittel gewaschen werden. Statt Kochwäsche 60°, 30°C für alles Andere. Einmal im Monat bei 60 Grad mit einem bleichmittelhaltigen Vollwaschmittel waschen verhindert zuverlässig die Bildung von streng riechenden Mikroorganismen in der Waschmaschine.

# Kultur.Herbst.Sistrans Frühjahr 2019

Wir suchen laufend ReferentInnen mit neuen und alten Ideen für Kurse und Veranstaltungen. Bitte bei der Gemeinde Sistrans Tel. 0512/377214 melden!!!!

## U7-Bewegungs- und Erfahrungsraum Wochenplan ([www.u7-tirol.at](http://www.u7-tirol.at)):

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:00–9:30 Hatha-Yoga, Katrín König (0650/5012125)	8:15–9:15 Pilates für Anfänger und leicht Fortge- schrittene, Maria Belgrano-Behensky (0699/10129134)	8:30–9:30 Meditation		8:15–9:45 Hatha Yoga Iris Kraker (0699/12556577)
10:00–11:15 Achtsames Yoga, Karin Hofinger (0699/10506135)				
18:30–19:45 Achtsames Yoga, Karin Hofinger (0699/0506135)	18:00–19:00 Feldenkrais Helga Jenewein (0699/12903687)			
	20:00–22:00 Bewegungsimprovisa- tion Ensemblearbeit Katrín Oberhammer (0650/5714771)	20:00–21:30 Yin-Yoga Katrín König (0650/5012125)		

Weitere Infos unter [www.u7-tirol.at](http://www.u7-tirol.at)

### Bewusstheit in Bewegung - Feldenkrais mit Katrin Oberhammer

Ein wichtiges menschliches Grundbedürfnis ist leichte und angenehme Bewegung. Damit unser Körper beweglich bleibt, braucht er Bewegung. Oft nehmen wir uns viel vor, versuchen auf der Anstrengungsebene in Bewegung zu bleiben. Koordination jedoch können wir nur auf der Ebene des Angenehmen und Leichten lernen. Deswegen spielt unsere Haltung zur Bewegung die entscheidendste Rolle. Bewegen wir uns aus der Haltung der Anstrengung heraus, erzeugen wir oft genau die Spannung, die wir gerne reduzieren wollen. Bewegen wir uns aus der Haltung des neugierigen und achtsamen Lernens heraus, verändert diese Bewusstheit unsere Bewegung, unsere Gewohnheiten und unsere Spannungs- und Schmerzzustände.

Für alle Alters- und Beweglichkeitsstufen geeignet, jede/r lernt ausgehend von den individuellen Möglichkeiten.

**Fortlaufender Kurs: Ab Donnerstag 28.2.2018, jeweils 19.00 bis 20.00 Uhr in der Boulderhalle Sistrans** (Bitte eigene Matten mitbringen), 10 Abende 90.- €

Einzel buchbare Nachmittage im U7 Bewegungsraum: [www.u7-tirol.com](http://www.u7-tirol.com)

# Gemeinde Sistrans

6073 Sistrans, Tel. 0512/377214, FAX 377214-40, [gemeinde@sistrans.at](mailto:gemeinde@sistrans.at)

## Literaturkreis, Initiatorin: Ulrike Umshaus

„Lesen ist Abenteuer im Kopf“: Um gemeinsam diese Abenteuer zu erleben bzw. auch zu besprechen, möchte ich alle Interessierten, die Zeit und Lust zum Lesen und Diskutieren haben, zu unserem Literaturkreis einladen:

Wir treffen uns jeden 4. Mittwoch im Monat in der Bücherei der Volksschule.

Jeder kann ein literarisches Werk vorschlagen. Es wird kein Beitrag eingehoben, da der Lesezirkel selbstständig funktioniert bzw. von den Interessierten gemeinsam organisiert wird!

## Jodlerei & mehr ... Jodel & Juchiza mit Margie Sackl

und freche Lieder zum Jahreskreis passend

Aufwärmen: Übungen aus Stimmbildung & Jodel-Warmup kombiniert mit Körpermusik & Rhythmusübungen, Koordinationstraining. Üben an der Umsetzung des Wechsels von Kopf & Bruststimme, Stimmrutsche ... (dazu gibt es auch ein Jodelübungs - Skript mit relevanten Körper- & Stimmübungen aufs Jodeln abgestimmt für täglich zuhause)

Erlernen verschiedener 2,3 stimmige Jodler und Lieder mit teilweise percussiven Begleitungen (Plattler, Bodypercussion) bzw. Begleitstimmen, wobei das Ziel ist, Lust, Freude & Spaß beim Singen zu haben und kreative Ideen zu kreieren!

**Termin:** Sa 16.3. und Sa 23.3. jeweils von 9:00–13:00

**Anmeldung:** [anfrage@margiesackl.at](mailto:anfrage@margiesackl.at) / [www.margiesackl.at](http://www.margiesackl.at)

**Ort:** Gemeindesaal Sistrans, Kosten pro Vormittag 30 €  
(beide 55 €, unterschiedliches Programm) / Kinder ab 8 Jahren 10 €

**Einzahlung bis 10.3. auf Konto: AT91 1200 0850 2503 2800**

## Singgruppe und meditatives Singen mit Angelika Hensler

1. Wir singen Lieder verschiedener Stilrichtungen, wie Pop, Volksmusik, Schlager usw. zur Freude, ohne Anspruch und Auftritte.

Oder

2. Nach vorbereitenden Körperübungen zum Einstimmen lassen wir aus der Stille einfache Lieder aus verschiedenen Traditionen klingen. Wir wiederholen jedes Lied öfters, um die „Gedankenmaschine“ zu beruhigen und die Schwingung zu erhöhen.

**Ort:** Musikraum bei Angelika Hensler Bogenweg 461

**Kosten:** € 10,00 pro Abend, für StudentInnen und Arbeitslose gratis.

**Information und Anmeldung:** Angelika Hensler, [angelika@mutzumsingen.at](mailto:angelika@mutzumsingen.at), Tel.: 0660 5553293

## Termine

- 15.02. Kinderschirennen – Rudig Luis Gedächtnislauf, Sportverein Sistrans
- 23.02. Juxrodeln, Sischtiger Huttler
- 02.03. Vereinsmeisterschaft Schi, Sportverein Sistrans
- 03.03. Huttler gian ums Dorf, Sischtiger Huttler
- 05.03. Schellenschlagen und Huttlermusik

Die Dorfbühne Sistrans spielt derzeit im Gemeindesaal Tigls das Stücks „Miss Sophies Erbe“, weiter Infos erhalten Sie unter [www.dorfbuehne-sistrans.at](http://www.dorfbuehne-sistrans.at)

Aufführungstermine: 14.2. 16.2, 17.2., 22.2., 23.2., 24.2., 28.2., 1.3., 3.3.