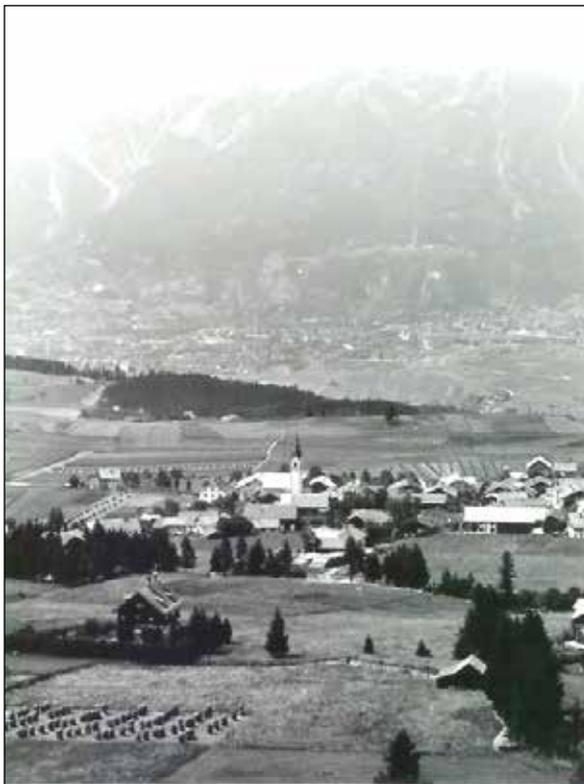


Dorfrundgang Sistrans Nr. 2 Waldrandrunde



*Sistrans gegen Nordkette
Foto Stockhammer
6060 Hall in Tirol, Archiv-Nr. 9190*

Aus dem Inhalt des Dorfrundganges 2

Das neue Gemeindeamt erzählt aus seiner Vergangenheit
Hofformen in Sistrans
Schmuck an Tennen und Stadel
Fassadenschmuck auf unseren Häusern
Germanisches und romanisches Erbrecht
Höferecht: Begriff „Geschlossener Hof“
Frühere Standesunterschiede
Flurnamen
Hochwasserschutz
Waldteilungsordnung von 1709
Versuchsfeld auf 1000 m Seehöhe
Sommerfrischler in Sistrans
Marchzeichen
Joseph Georg Oberkofler
Sportplatz und seine Geschichte
Elektrifizierung von 1903
Farmerkapelle
Auffingervilla und Lubingerhof

**Samstag, 19. Oktober 2019, 14:00 Uhr,
Gemeindeamt Sistrans, Dauer: ca. 2,5 Stunden**

Fundamt – Fahrräder abzugeben

Im Fundamt der Gemeinde Sistrans wurden in den letzten Jahren mehrere gut erhaltene Fahrräder abgegeben. Da kein Verlust gemeldet wurde, haben wir uns dazu entschieden, die Fahrräder für eine Spende, welche einem sozialen Zweck zugute kommt, abzugeben.

An folgendem Termin können die Räder besichtigt und erworben werden:

Dienstag, 8. Oktober 2019, 17:00–19:00 Uhr



**Energiespartipp
STANDBY-MODUS
VERMEIDEN**

Viele Haushaltsgeräte benötigen auch im ausgeschalteten Zustand (Standby) Strom. Manche Geräte verbrauchen pro Jahr sogar mehr Energie im Standby-Modus als für den Betrieb Digitaluhren erkennen kann. Wissenswert: für die Erzeugung des österreichweiten Stand-by Stromverbrauchs ist ein Kraftwerk mit einer Leistung von 150 Megawatt erforderlich!
Speicherkraftwerk Achensee = 79 MW

Kultur.Herbst.Sistrans 2019

Wir suchen laufend Referent/innen mit neuen und alten Ideen für Kurse und Veranstaltungen. Bitte bei der Gemeinde Sistrans Tel. 0512/377214 melden!

U7-Bewegungs- und Erfahrungsraum Wochenplan:

Montag

10:00–11:15	Achtsames Yoga	Karin Hofinger	0699/10506135
18:30–19:45	Achtsames Yoga	Karin Hofinger	0699/10506135

Dienstag

08:15–09:15	Pilates für Anfänger und Lf	Birgit Nuderscher	0650/7300997
18:00–19:00	Feldenkrais	Helga Jenewein	0699/12903687

Mittwoch

20:00–22:00	Bewegungs-improvisation, Ensemblearbeit	Katrin Oberhammer	0650/5714771
-------------	---	-------------------	--------------

Freitag

08:15–09:45	Hatha Yoga	Iris Kraker	0699/12556577
-------------	------------	-------------	---------------

Weitere Infos unter www.u7-tirol.at

Bewusstheit in Bewegung - Feldenkrais mit Katrin Oberhammer

Ein wichtiges menschliches Grundbedürfnis ist leichte und angenehme Bewegung. Damit unser Körper beweglich bleibt, braucht er Bewegung.

Bewegen wir uns viel aus der Haltung der Anstrengung heraus, erzeugen wir oft die Spannung, die wir gerne reduzieren wollen. Bewegen wir uns aber aus der Haltung des neugierigen und achtsamen Lernens heraus, verändert diese Bewusstheit unsere Bewegung, unsere Gewohnheiten und unsere Spannungs- und Schmerzzustände. Beweglichkeit ist die Folge. Für alle Alters- und Beweglichkeitsstufen geeignet, jede/r lernt ausgehend von den individuellen Möglichkeiten.

Fortlaufender Kurs, Einstieg jederzeit möglich: Jeweils 19:00 bis 20:00 Uhr in der **Boulderhalle Sistrans** (Bitte eigene Matten mitbringen), 10 Abende 90 €

Einzel buchbare Nachmittage im U7 Bewegungsraum: www.u7-tirol.com

Literaturkreis, Initiatorin: Ulrike Umshaus

„Lesen ist Abenteuer im Kopf“: Um gemeinsam diese Abenteuer zu erleben bzw. auch zu besprechen, möchte ich alle Interessierten, die Zeit und Lust zum Lesen und Diskutieren haben, zu unserem Literaturkreis einladen: Wir treffen uns jeden 4. Mittwoch im Monat in der Bücherei der Volksschule.

Jeder kann ein literarisches Werk vorschlagen. Es wird kein Beitrag eingehoben, da der Lesezirkel selbständig funktioniert bzw. von den Interessierten gemeinsam organisiert wird! Die Termine für die Treffen werden auf der Homepage der Gemeinde Sistrans bekannt gegeben.

Singgruppe und meditatives Singen mit Angelika Hensler

1. Wir singen Lieder verschiedener Stilrichtungen Pop, Volksmusik, Schlager usw. zur Freude, ohne Anspruch und Auftritte.

Oder

2. Nach vorbereitenden Körperübungen zum Einstimmen lassen wir aus der Stille einfache Lieder aus verschiedenen Traditionen klingen. Wir wiederholen jedes Lied öfters, um die „Gedankenmaschine“ zu beruhigen und die Schwingung zu erhöhen.

Ort: Musikraum bei Angelika Hensler Bogenweg 461 Kosten: 10 € / Abend, für StudentInnen und Arbeitslose gratis.

Information und Anmeldung: Angelika Hensler, angelika@mutzumsingen.at, Tel.: 0660/5553293

Bitte die Rechtsregel beachten

Aus Gewohnheit haben sich die Hauptverkehrswege im Dorf scheinbar als „Vorrangstraßen“ etabliert. Etwa am Almweg oder am Farmachweg missachten viele Verkehrsteilnehmer die Rechtsregel. Es wird darauf hingewiesen, dass laut Straßenverkehrsordnung der Rechtskommende Vorrang hat und nicht jenes Fahrzeug, welches sich auf der breiteren Straße befindet. Bei einem Unfall wäre das Verschulden eindeutig geklärt.

Telefonische Gesundheitsberatung Wenn's weh tut! 1450

Die neue telefonische Gesundheitsberatung „Wenn's weh tut! 1450“, die bei Fragen und akuten Beschwerden schnelle Hilfe bietet, hat jetzt ihren Betrieb in der Leitstelle Tirol in Innsbruck aufgenommen. Der jeden Tag rund um die Uhr erreichbare Service von „1450“ steht in ganz Tirol kostenlos zur Verfügung. Zu bezahlen sind für diese Beratung durch medizinisch geschultes diplomiertes Krankenpflegepersonal lediglich die üblichen Telefonkosten.

Dieses Gemeinschaftsprojekt von Bund, Land und Sozialversicherung ermöglicht hilfeschuchenden Menschen ein jederzeit erreichbares Beratungsangebot. Telefonisch wird eine Behandlungsempfehlung angeboten, zur geeigneten Gesundheitseinrichtung in der Nähe des eigenen Standortes verwiesen oder im Notfall der Rettungsdienst alarmiert.

Die MitarbeiterInnen der Gesundheitsberatung sind auch für den jeweiligen Standort der AnruferInnen über Frühordinationen, abendliche Öffnungszeiten oder Wochenenddienste bestens informiert. Die Erfahrung aus anderen Ländern zeigt, dass es sich in 80 Prozent der bei der Beratung eingehenden Anfragen um keine Notfälle handelt. In 60 Prozent reicht sogar eine Selbstbehandlung aus.

Einzugsermächtigung

Die Begleichung Ihrer Gemeindeabgaben mittels Bankeinzug hat Vorteile für Sie:

- keine Bareinzahlungsgebühr
- kein Weg zur Bank
- keine Mahngebühren
- jederzeit widerrufbar

Nützen Sie diese günstige Zahlungsart!

Auf <https://www.sistrans.at/Buergerservice/Formulare> einsteigen – „Einzugsermächtigung“ auswählen und ausfüllen – abschicken – fertig!

E-Mail-Newsletter der Gemeinde Sistrans

Die schnellste und sicherste Möglichkeit, Informationen von der Gemeinde zu erhalten, ist unser Newsletter. Dazu müssen Sie sich auf unserer Homepage anmelden. Steigen Sie einfach unter https://www.sistrans.at/Buergerservice/Newsletter_abonnieren ein und registrieren sich.

Sie haben hier die Möglichkeit, sich für den Newsletter (ähnlich diesem Infoblatt) und für den Veranstaltungsnachrichten anzumelden, welcher wöchentlich über die aktuellen Veranstaltungen in Sistrans informiert.

Die Info landet sicher bei Ihnen und geht nicht, wie manches Rundschreiben, am Postweg verloren.

Bäume und Sträucher zurückschneiden

Über die Grundgrenze ragende Äste können Fußgänger behindern. Durch die verschmälerte Fahrbahn werden alle Verkehrsteilnehmer gefährdet.

Wir möchten uns bei allen bedanken, die den Rückschnitt schon gemacht haben. Diejenigen, die noch keine Zeit dafür gefunden haben, bitten wir, die Äste zurückzuschneiden.

Reparaturcafé in Sistrans

JUBILÄUM! Am Samstag, den **12. Oktober**, findet von **14:00–17:00 Uhr** das mittlerweile 10. Reparaturcafé im Jugendzentrum statt.

Gemeinsam begutachten wir alles, was transportiert werden kann und versuchen, es wieder in Stand zu setzen. Natürlich gibt es auch die Gelegenheit, bei einem Getränk an der Bar gemütlich miteinander zu plaudern. Jugendliche werden wieder eine „Erklärbar“ betreuen. Sie erklären hier die Funktion von unter anderem Handys, Tablets und Laptops und bieten Unterstützung bei der Beseitigung von Softwareproblemen an diesen Geräten. Außerdem gibt es ein Rodel- und Skiservice, sowie ein Nähmaschinenservice. Skibindungen stellen wir ausdrücklich nicht ein!

Begutachtungen, Auskünfte und Reparaturen sind kostenlos; eine Spende ist jedoch erwünscht.

Unterstützt wird die Aktion vom Land Tirol, dem Tiroler Bildungsforum, der Abfallwirtschaft Tirol Mitte, der Verpackungskoordinierungsstelle GmbH und der Gemeinde Sistrans.

Weitere Infos bei Jurgan Groener, Tel. 0650/8104651
oder unter www.repaircafe-tirol.at



Der Weihnachtsmarkt wird nachhaltig Müllvermeidung durch Verzicht auf Styroporbecher

Dafür sind wir auf eure Hilfe angewiesen:

- Wir sammeln Tee-/Kaffeebecher
- mit einem Fassungsvermögen von 200 bis 250 ml,
- nicht abgeschlagen oder mit Kaffee- oder Teerändern,
- gut erhalten, aber nicht mehr gebraucht.

Diese werden am Weihnachtsmarkt für 2 € verkauft (Erlös für einen guten Zweck). Mit diesen Bechern können Weihnachtsmarktbesucher/innen ihren Glühwein oder Punsch erstehen.

Ab **1. Oktober** wird im Widum ein Tisch bereitstehen. Dort können Becher / Hafeln abgegeben werden. Diese werden begutachtet / sortiert und weiterverwendet.

Zum Weihnachtsmarkt selbst können alle Sistranser/innen auch ihr eigenes Hafele mitbringen.