

Liebe Sistranserinnen und Sistranser!

Viele Menschen haben gerade jetzt mit großen Ängsten und Herausforderungen zu kämpfen. Die Gemeinde Sistrans unterstützt daher folgende Initiative in Kooperation mit ZeSa (Zentrum für Soziale Arbeit und Dienstleistungen):

Sozialarbeit hilft Dir!

Wir stehen alle vor großen Herausforderungen:

- Ich weiß nicht mehr, wie ich die **Pflege meiner Angehörigen** weiter machen kann.
- Ich habe Angst, die **Miete** nicht mehr bezahlen zu können.
- In meinem Umfeld ist **Alkohol** ein ernstes Thema.
- Ich schaffe es nicht, meine **Kinder** bei ihren Hausübungen geeignet zu begleiten.
- Ich bange um meinen **Job** und weiß nicht, wie es weiter gehen soll.
- In meiner **Partnerschaft** gibt es oft **Streit**.
- Mir fällt die Decke auf den Kopf und ich wäre froh, wenn mir jemand **zuhört**.
- Ich kann verschiedene Fragen nicht beantworten und wäre dankbar, wenn mir jemand hilft, meine **Gedanken zu sortieren**.
- Ich fühle mich **einsam**.

ZeSa verspricht:

„Gemeinsam suchen wir nach Lösungen!“

SozialarbeiterInnen stehen Dir beratend zur Seite. Wir hören Dir zu, versuchen Dich zu verstehen, ordnen mit Dir Deine Gedanken und finden Lösungen. In Kooperation mit anderen sozialen Einrichtungen nehmen wir uns auch komplexeren Fragestellungen an.

Ruf uns an oder schreib uns eine E-Mail!

Die Beratung ist für Dich kostenlos.“

Telefon 0660 786 78 23
E-Mail beratung@zesa.at
Hausbesuche nach Vereinbarung möglich

Deine HausärztInnen und das Team ZeSa in Kooperation mit der Gemeinde Sistrans.



PRAXIS DR. FISCHER
ALLGEMEINMEDIZIN



DR. HARALD PAUL
WEIHLART FÜR ALLGEMEINMEDIZIN

DR. FRANZ HÄRTING
ALLGEMEINMEDIZIN

ZeSa
Zentrum für Soziale Arbeit & Soziale Dienstleistungen
gemeinnützige GmbH



Dr. Klaus Schweitzer, Tulfes

Schweitzer
Gesund werden. Fit bleiben. Wohlfühlen